

# Los 7 pasos para ser creativo

escrito por Andy Garcia | 05/02/2015

Creatividad



Todo el mundo NO es creativo, **la mayoría de las personas NO son creativas**, si tú lo eres, te encantará conocer *los 7 pasos para ser creativo...*

*Las personas muy creativas no son buenos trabajadores en puestos convencionales. Por ese motivo la mayoría de las personas son obligados a **renunciar a la creatividad.***

En una «*empresa convencional*», **la creatividad lo complica todo**: los presupuestos no cuadran, los plazos no se cumplen y los beneficios no siempre llegan a tiempo, a veces no llegan nunca.

Sin embargo algunas «*empresas especiales*» obtienen ingentes beneficios gracias a **la creatividad como forma de vida**, pero esta filosofía no es para todas las personas ni para todas las empresas...

## ¿Tú eres creativo? ¿tu empresa es creativa?

- Si has respondido que NO a las 2 preguntas anteriores deja de leer y ve a ver la tele o cualquier otra cosa que hagas a diario para limitar tu capacidad de pensar y ser feliz a tu manera.
- Si has respondido que SI a las 2 preguntas anteriores, vamos a repasar «**los 7 pasos para ser creativo**», la fuente de la información es el siguiente video, que está basado en el libro «*The Imagineering Workout*» del Disney Institute:

### 1. **PRIMER PASO**: Aceptar el reto

- No tengas miedo cuando te enfrentes a cualquier reto o al menos aparenta que no lo tienes.

### 2. **SEGUNDO PASO**: Entrar en pánico

- Hay muchos sentimientos negativos acechando en tu cabeza, y ahora es el momento de dejarlos salir.

### 3. **TERCER PASO**: Infórmarte

- Debes recabar toda la información posible acerca del reto a resolver, busca en Internet, libros, documentales y pregunta a otras personas, hasta que tu cerebro se llene de

información y no puedas pensar en otra cosa.

**4. CUARTO PASO:** Relajarte y divertirte

- Para que el proceso creativo suceda, tras absorber la información, debes relajarte y distraerte. Cuando conscientemente te distraes, la parte de tu cerebro que realmente trabaja (tu subconsciente) se pone las pilas.

**5. QUINTO PASO:** Dormir

- Este paso en realidad es la continuación del paso cuatro, a veces es necesario, algunas veces te lo puedes saltar pero nunca lo sabes realmente, tú mismo.

**6. SEXTO PASO:** Dejar que suceda

- Si seguiste los pasos anteriores, en algún momento comenzará un proceso misterioso en tu cabeza, cuando menos te lo esperes, debes estar preparado.

**7. SÉPTIMO PASO:** Ten a mano siempre algo para escribir

- Puede ser un bloc de notas físico o una aplicación en tu ordenador, móvil o tablet, cuando las ideas vengan a tu mente escríbelas siempre.